



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA**  
**Área de Concentração: Processos de Avaliação e Intervenção em**  
**Fisioterapia**

Via Washington Luís, Km 235 - C.P.676 - CEP. 13.565-905 - SÃO  
CARLOS - SP

TEL: (016) 3351-8448 FAX. (016) 3351-8302

e-mail: [ppg-cr@ufscar.br](mailto:ppg-cr@ufscar.br)

---

**FIT-138 Métodos de Avaliação e Procedimentos Terapêuticos em Fisioterapia**  
**Cardiorrespiratória**

**Total de 06 créditos, carga horária de 90hs.**

**Docente responsável: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Audrey Borghi e Silva**

**Ementa:**

1. Ajustes e adaptações cardiorrespiratórias, musculares e metabólicas em indivíduos saudáveis, portadores de disfunção;
2. Variabilidade da frequência cardíaca e do estado nutricional;
3. Métodos de avaliação nas disfunções cardiorrespiratórias: respostas ergoespirométricas, da lactacidemia;
4. Recursos ergogênicos associados ao treinamento físico e métodos auxiliares na realização do treinamento físico em pacientes com disfunções cardiorrespiratórias;
5. Reabilitação cardiovascular do hospital ao ambulatório;
6. Elaboração de seminários e discussão de artigos atuais referentes à disciplina.

**Referências Bibliográficas:**

- Mcardle**, Wd.; **Karch**, F.I.; **Katch**, V.L. Fisiologia do exercício: Energia, nutrição e desempenho humano. 3° ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1992.
- Neder**, J. & **Nery** L. E. Fisiologia Clínica do exercício. 1°ed. São Paulo: Artes Médicas, 2003.
- Wasserman**, K.; **Hansen**, J.; **Sue**, D.; **Whipp**, B.J. Principles of exercise testing and interpretation: including pathophysiology and clinical applications. 3° ed. Philadelphia. Lippincott Williams & Wilkins. 1999.